



Anke Rammé Firlefanf

Landsbergerstr.1 • D-86987 Schwabsoien

Tel.: 0049(0)8868/1227 mobil: 0049(0)174/236 26 86



Vielen Dank für Dein Interesse

Hier die Detail-Infos für unseren **Königinnen-Ritual-Tag**:

Das dritte Fest im Zyklus: Alle Termine können auch einzeln besucht werden

„Die Kriegerin“

Am **Samstag, 01. August 2026 ab 10° Uhr** (bis ca. 20 ° Uhr)
in D- 86987 Schwabsoien, Landsbergerstr.1.



Hier befühlen wir den Aspekt der fokussierten, klar ausgerichteten, entschlossenen Kraft der inneren **Kriegerin**. Anfang August, zur Zeit der Schnitterinnen, machen wir unserer Königin mit der **Kriegerin** das Geschenk der klaren Entscheidungen und lichtvollem Tuns. Wir schärfen gemeinsam unsere Werkzeuge: Wir trommeln, schärfen unsere Messer und Aufmerksamkeit und besuchen einen Ort in der Natur, wo wir unsere innere Kriegerin an unsere Seite stellen...



Wir werden zu dem Thema **circlen**; unser eigene Kriegerin unter Aspekten der weisen Kräfte, Chakren und magischen Königinnen beleuchten und er-Leben.

Dabei bereiten wir uns vor: es können Hüte, Kleidung, Gewänder, Accessoires, Objekte, Musikinstrumente, Kraftgegenstände, etc. zum jeweiligen Aspekt vorher angefertigt, mitgenommen und eingebracht werden; Das Thema zum jeweiligen Tag beginnt mit Begegnung und einem teaching; danach **circeln** wir und tragen unsere Erfahrungen und unser Wissen in die Mitte. Wir bewegen unsere Körper zu Klang und Musik, bemalen unsere und wählen Gewänder und Bekleidung für „unseren“ jeweiligen Aspekt. Dabei gibt es einen großen Fundus von mir, falls etwas ergänzt werden will...

Viel Lachen und Musik, feine Köstlichkeiten vom Buffet begleiten uns dabei...

Geschmückt und bekleidet werden wir einen Ort in der Natur aufsuchen und dort ein Ritual für den Tag feiern...

Am Abend mit dem gemeinsamen Abendessen klingt unser Königinnen Tag aus.

ORT: Atelier Anke Firlefanf im alten Gasthof zur Post. Landsbergerstrasse 1,
D-86987 Schwabsoien, Eingang im Hof zwischen den Häusern 1 und 3

„Die Kriegerin“ Samstag, 1. August 2026 10°° - 20°° Uhr (danach offenes Ausklingen)

In D-86987 Schwabsoien, Landsbergerstr.1

Kursgebühr ☺ 150,- €* pro Frau

incl. Grund- Verpflegung – Mittagessen/Abendessen

(zusätzliche einfache Übernachtung vorher/nachher n.A. möglich: zzgl. 25 € Ü pro Nacht pro TN. incl. Frühstück bzw. Abendessen. Siehe Übernachten Details auf Seite 3 !

Bitte bei Anmeldungs-email dazuschreiben, wenn gewünscht und auf Bestätigung warten!)

VERBINDLICHE ANMELDUNG:

Bitte formlos **per email** Deinen Namen, Postadresse, Tel.nr., Dein Geburtsdatum und den Namen dieses Kurs („Die Kriegerin“) senden als deine TN Bestätigung..

Etwa gleichzeitig mind. 50 € KURS-Anzahlung hierhin überweisen: (Nur) damit ist Deine ReiseZeit fest verbindlich gebucht, - den Rest bar vor Ort

Betr.: DieKriegerinAug26

....DEIN Name...

An Anke Rammé Firlefanz

IBAN Nr: DE36 7035 1030 0000 2618 83

SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Kreissparkasse Oberland

Bei Buchung mehrerer Kurstermine
in diesem Zyklus gebe ich gerne Rabatt!



Hier im unteren Teil (Fenster EG, unterste Reihe) des ehem. „Gasthof zur Post“ in 86987 Schwabsoien, wohne und arbeite ich, hier ist das Anke FIRLEFANZ-Atelier, in dem wir malen. Der Eingang (mit Parkplatz) liegt im Hof zwischen den großen Haus Nr.1 und dem kleinen Haus Nr.3 am rechten Bildrand.

Frisches Quellwasser, Kaffee, Tee, Chai, Apfel-Saft steht uns in der KÜCHE zur Verfügung.
Smoothie-Maker und Haferquetsche vorhanden.

Grund-Verpflegung Mittag-/ , Abendessen vegetarisch stelle ICH

(z.B. Kürbissuppe, ChilohneCarne oder Dinkelflammkuchen, oder ähnliches),

Gerne Eigenes für das gemeinsame Tagesbüffett zum Picknick draussen

zur Verpflegung mitbringen.(Auch bei eigener Ernährung oder Unverträglichkeiten !)

Mitbringen: (Packliste ausführlich, persönlich anpassen !)

Bequeme, lockere Gewandung (Lieblings-)kleidung, Pareo, Tuch, Rock, Wickelkleid oder Festgewand (?), Warmer Pullover für Abends, UMHANG ?! (wenn Regen) für den Draussengang, Sandalen und Socken, Kl. Rucksack mit Wasserflasche.

Ausserdem: wenn du trommelst: Deine **Trommel, Rassel...** etc.

(Deine Stimme zum Tönen hast Du dabei!) **nur wenn vorhanden:** Blumenschere, Schnitzmesser



Anke Rammé Firlefanz, 62 Jahre,
Fachreferentin für kreative Methoden,
Künstlerin seit 1986, Performance,
Körper- & Gesichtsmalerei, Kinder-Events & Mitmach-Aktions-Tische,
Koboldin, Sonnenkönigin, Feuer & Luft-Frau, Lebenslustigerin,
Farbenreisende, Mutter von zwei Kindern(1988 und 1992).
KörpermalReisen und Naturbegegnung
seit 35 Jahren. Ich integriere in meine Kurse Farbe, Klang und Bewegung,
kunsttherapeutische Selbstentfaltung, Natur & Rituale, altes
FrauenWissen, Trancetechniken & Kraftrituale für Frauen.

Übernachtungsdetails:

Falls Du früher kommen oder länger bleiben möchtest:

Übernachten ist möglich im Haus, es gibt (fünf)

Einfache GästInnenzimmer mit Matratzen auf Lattenrost und Toilette im Gang. (Davon 3 ohne Strom, aber mit Heizung!)



Pro Übernachtung **25 € incl. Verpfl.:** Abendessen am Freitag bzw. Frühstück am **Sonntag.***

Weitere Übernachtungen je 20 € (ohne Verpflegung, bzw. Selbstverpflegung)
Alles nur nach Absprache, weil die Plätze begrenzt sind !
(Bildbeispiele)

*** Am Kurs-Tag (Samstag, 1.August 2026) ist die Verpflegung im Kurspreis inbegriffen !**

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Ritual-Tag...
Herzlichst, **Anke Rammé Firlefanz**

Zum „Die Königinnen und ihre weisen Kräfte“- Zyklus:

Cambra M. Skadé, die diesen Zyklus mit mir im 1. Jahr entwickelt, umgesetzt und mit Kamera begleitet hat, hat ein Buch dazu geschrieben:



„Wildfrauen mit Herzfeuer auf weisen Wegen...“

Bei mir im Atelier oder im Versand hier erhältlich:

<https://arun-verlag.de/shop/buecher/frauen/wildfrauen-cambra-skade/>