

Hier die Detail-Infos für unseren Ritual-Tag:  
Das erste Fest im Königinnen-Zyklus:

## „Die Wilde“

Am **Samstag, 30. Mai ab 10<sup>00</sup> Uhr** (bis ca. 20<sup>00</sup> Uhr)  
in D- 86987 Schwabsoien, Landsbergerstr.1.



Hier befühlen wir den Aspekt der ungezähmten „Wilden“ in uns: Ganz unten, im roten Wurzelchakra, beginnt unsere Reise der Wildfrauen. Welche Wildheiten „erlaube“ ich mir, wo darf es wild sein in meinem Leben, was ist „meine Wildnatur“, wo bin ich verbunden mit ihr; wie erfahre ich meine Wildkraft und bleibe in Verbindung – ganz ursprünglich IN der Natur... mit mir?! Das eigene SEIN ist die Basis, der Verwurzelung im Leben; sind wir verbunden oder gibt es Verletzungen und Schatten zu dem Thema?!

Wir werden zu dem Thema circlen; unser eigene „Wilde“ unter Aspekten der weisen Kräfte, Chakren und magischen Königinnen beleuchten und erleben.

Dabei bereiten wir uns vor: es können Hüte, Kleidung, Gewänder, Accessoires, Objekte, Musikinstrumente, Kraftgegenstände, etc. zum jeweiligen Aspekt vorher angefertigt, mitgenommen und eingebracht werden; Das Thema zum jeweiligen Tag beginnt mit Begegnung und einem teaching; danach circlen wir und tragen unsere Erfahrungen und unser Wissen in die Mitte.

Wir bewegen unsere Körper zu Klang und Musik, bemalen selbst unsere Gesichter im Atelier und wählen Gewänder und Bekleidung für „unseren“ jeweiligen Aspekt. Dabei gibt es einen großen Fundus von mir, falls etwas ergänzt werden will...

Viel Lachen und Musik, feine Köstlichkeiten vom Buffet begleiten uns dabei...  
Geschmückt und bekleidet werden wir einen Ort in der Natur aufsuchen und dort ein Ritual für den Tag feiern...

Am Abend mit dem gemeinsamen Abendessen klingt unser „Wilde“ Königinnen Tag aus.

**ORT:** Atelier Anke FirlefanZ im alten Gasthof zur Post. Landsbergerstraße1,  
D-86987 Schwabsoien, Eingang im Hof zwischen den Häusern 1 und 3



Hier im unteren Teil (Fenster EG, unterste Reihe) des ehem. „Gasthof zur Post“ in 86987 Schwabsoien wohne und arbeite ich, hier ist das Anke FIRLEFANZ-Atelier, in dem wir malen. Der Eingang (mit Parkplatz) liegt im Hof zwischen den großen Haus und dem kleinen Haus am rechten Bildrand.



„Die Wilde“ Samstag, 30. Mai 2026 10°° - 20°° Uhr (danach offenes Ausklingen)

In D-86987 Schwabsoien, Landsbergerstr.1

**Kursgebühr ☺ 150,- €\* pro Frau**

incl. Grund- Verpflegung – Mittagessen/Abendessen .....

(zusätzliche einfache Übernachtung vorher/nachher n.A. möglich: zzgl. 25 € Ü pro Nacht pro TN. incl. Frühstück bzw. Abendessen. Siehe **Übernachten Details auf Seite 4** ! Bitte bei Anmeldungs-email dazuschreiben, wenn gewünscht und auf Bestätigung warten!)

### **VERBINDLICHE ANMELDUNG:**

Bitte formlos **per email** Deinen Namen, Postadresse, Tel.nr., Dein Geburtsdatum und den Namen dieses Kurs ( „Die Liebende“ ) senden als deine TN Bestätigung..

Etwa gleichzeitig mind. **50 € KURS-Anzahlung** hierhin überweisen: (Nur) damit ist Deine **ReiseZeit fest verbindlich** gebucht, - den Rest bar vor Ort

Betr.: DieWildeMai26

....DEIN Name...

**An Anke Rammé Firlefan**

**IBAN Nr: DE36 7035 1030 0000 2618 83**

**SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM**

Kreissparkasse Oberland

Bei Buchung mehrerer Kurstermine in diesem Zyklus gebe ich gerne Rabatt!

Frisches Quellwasser, Kaffee, Tee, Chai, Saft steht uns in der KÜCHE zur Verfügung. Smoothie-Maker und Haferquetsche vorhanden.

***Grund-Verpflegung Mittag-/ , Abendessen vegetarisch stelle ICH***

(z.B. Kürbissuppe, ChiliohneCarne oder Dinkelflammkuchen, oder ähnliches),

**Bei Unverträglichkeiten oder Essenswünschen: bitte Eigenes mitbringen**

**MitBringen: (Packliste ausführlich, persönlich anpassen !)**

Bequeme, lockere Gewandung (Lieblings-)kleidung, für darüber: Pareo, Tuch, Rock, Wickelkleid oder Festgewand (?), Badesachen (falls!) , Warmer Pullover für Abends, UMHANG ?!(wenn vorhanden ) für den Draussengang, Sandalen und Socken, Kl. Rucksack mit Wasserflasche.

Ausserdem: wenn du trommelst: Deine **Trommel, Rassel...** etc.

(Deine Stimme zum Tönen hast Du dabei!)

[Anke.Firlefan@t-online.de](mailto:Anke.Firlefan@t-online.de) Mobil: 0174 236 26 86



**Anke Rammé Firlefanz**, 62 Jahre,  
Fachreferentin für kreative Methoden,  
Künstlerin seit 1986, Performance,  
Körper- & Gesichtsmalerei, Kinder-Events & Mitmach-Aktions-Tische,  
Koboldin, Sonnenkönigin, Feuer & Luft-Frau, Lebenslustigerin,  
Farbenreisende, Mutter von zwei Kindern(1988 und 1992).  
KörpermalReisen und Naturbegegnung  
seit 35 Jahren. Ich integriere in meine Kurse Farbe, Klang und  
Bewegung, kunsttherapeutische Selbstentfaltung, Natur & Rituale,  
altes FrauenWissen, Trancetechniken & Kraftrituale für Frauen.

### Übernachtungsdetails:

Falls Du früher kommen oder länger bleiben möchtest:

Übernachten ist möglich im Haus, es gibt (fünf)

**Einfache GästInnenzimmer mit Matratzen auf Lattenrost und Toilette im Gang.**



Pro Übernachtung **25 € incl. Verpf.**: Abendessen am  
**Freitag bzw. Frühstück am Sonntag.\***

Weitere Übernachtungen je 20 € (ohne Verpflegung,  
bzw. Selbstverpflegung)

Alles nur nach Absprache, weil die Plätze begrenzt  
sind ! (Bildbeispiele)



**\* Am Kurs-Tag (Samstag 30.05.) ist die Verpflegung im Kurspreis inbegriffen !**

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Ritual-Tag...  
Herzlichst, **Anke Rammé Firlefanz**

Zum „Die Königinnen und ihre weisen Kräfte“- Zyklus:

Cambra M. Skadé, die diesen Zyklus mit mir im 1. Jahr entwickelt, umgesetzt und  
mit Kamera begleitet hat, hat einen Film dazu gedreht- hier der link...

<https://youtu.be/hfclTzdGQdg?si=HgH-p63eyMuLtGyv>

Youtube: Die Königin und ihre weisen Kräfte von Cambra m. Skadé

Im Sommer wird auch das Buch dazu von ihr erscheinen;

Deshalb werde ich **NACH ERSCHEINEN** des Buches den Titel als Untertitel zu  
unserem Zyklus dazusetzen und den Bestell-link des Buches ebenfalls dazu.