

SommerGold u. Magisches Miteinander KörpermalereiReise für FRAUEN

Donnerstag, 07. Juli 2022 ca. 18° Uhr - Sonntag, 10. Juli 2022 ca. 14° Uhr

Wir begegnen uns und malen im wunderschönen, warmen Atelier-Raum; im Frauenrund und mit schöner Musik, unternehmen gemeinsam kurze Reisen an schöne Orte in der Natur und feiern dabei die freie, wilde Frau IN uns..

Am Abend mit Ankommen und einem sanften Einstieg in die Farben und unseren Kreis, bemalen wir unsre Gesichter.. Am nächsten Tag nach dem Frühstück; hineintanzen in den Regenbogen – mit Fühlen und Ausprobieren der Körper-Farben.
Wir gestalten unser Gesicht, unsere Arme, Beine und gesamten Körper mit kompakten & flüssigen KörperFarben.

Mit sanften Klängen grundieren wir uns, und forschen, welche Bilder uns auf unsere neue Haut begleiten wollen.

Körpermalerei ist Wohlfühl-Meditation und Genuss-Transformation zugleich.

Wir erleben Lebensfreude im Sein..
im sanften Regenbogenfarbraum...
wir farbstreicheln unsere Geschichten durch den Tag
und lassen den Abend mit unseren Farben sanft ausklingen...

Wir kreieren gemeinsam den Ablauf,
während jede(r) IHRE eigene magische Reise (er-)lebt
und da ist für alles Raum...

Gemeinsam erleben wir unsere Facetten, unsere Stärken, unsere individuelle Schönheit und unsere Verbundenheit im All-Ein(s)-Sein und im Miteinander...

Zwischendurch besuchen wir nach gemeinsamer Absprache und Wetter besondere Plätze in der Natur – z.B. den "Ursprung" in Schwabsoien: Die 7 Quellen der Schönach oder Seen und Wälder zwischen Allgäu und Ammersee, den Eibenwald oder Orte in der nahen Umgebung... Nach intensivem Träumen in Farbe und nach ausgiebigem Frühstück werden wir den gesamten nächsten Tag tanzen und weitermalen... Klänge begleiten uns... Wir vervollständigen oder ergänzen, was wir visionieren und malen es auf unsere Körper... Selbst-Entfaltung. Dafür haben wir genug Zeit ...

Danach reisen wir wieder zurück in unsere neue "alte" Haut.

Das Abwaschen der Farben und das Zurückkehren in die Jetzt-Realität ist eine eigene sanfte, magische Wohlfühlreise... Nach dem gemeinsamen Abwaschen wird unsere "neue Haut" begrüßt, gesalbt & geölt...

Magisch gereist und gehäutet, bereit für Neues und das Alte hinter Dir lassend - mit wunderbaren Farb-Energien erfüllt, kehrst Du heim und bist bereit, DEINE neuen Farben magisch im Alltag zu leben.

Mit einem gemeinsamen Mittagessen am Sonntag, bevor jede wieder zurückkehrt, beschliessen wir unsere Reise....

Datum: Donnerstag, 07. Juli ca. 18° Uhr **gerne „früher“ ankommen nach Absprache !**
- Sonntag, 10. Juli 2022 ca. 14° Uhr

Pro T.N. 400,- € Kursgebühr incl. Materialien + 50 € Ü/Verpflegung

Komplett 450,- €

Verpflegung und Unterbringung (Einfache Übernachtung im Gästezimmer)

" Bio/Vegetarisch " Gerne kannst du mitbringen, was Du hast und selbst gern magst

Nahrungsunverträglichkeiten, Sonderwünsche & Leckerli's und bestimmte Essenswünsche kann ich vorher nach Bedarf und Absprache im Bio-Laden einkaufen.

Nur mit Vor-Anmeldung / Buchen online (unverbindlich) per email mit Deinem Kurswunsch DATUM, Namen und deinen Kontaktdaten.
An: Anke.Firlefanzt@t-online.de

Ich sende dann eine .pdf mit genauen Details & Packliste und Kursanmelde- und Zahlungsdaten an DICH zurück !

Erst mit der Anzahlung deiner Kursgebühr ist der Platz für Dich verbindlich reserviert.

Unser "Basislager" - der Seminarraum in der alten ehem.Gaststube wird bei Bedarf gut eingheizt-
Übernachtungsmöglichkeit (Einfache Gästezimmer: Matratzen auf Lattenrost mit Bettlaken-> Toilette im Gang) stelle ich.

www.anke-firlefanzt.com

